UN PEUPLE PRÊT™

PAROLE & PRIÈRE™

ÉPISODE 30 — CONFESSER SANS EXCUSE

Un parcours de 7 jours dans 1 Jean 1:9

Version	1.0
Durée	7 jours
Saison	Saison 2 — Repentance
Cercle de vérité	Abandon et transformation
Pilier doctrinal	Repentance et abandon
Statut	LOCKED — Édition finale

IDENTITÉ CANONIQUE

Vérité biblique centrale — Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c'est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Question spirituelle centrale — Suis-je prêt à dire devant Dieu exactement ce qui est vrai, sans chercher encore des raisons pour me défendre ?

Texte principal — 1 Jean 1:9

Objectif de transformation — Passer de l'autojustification à la confession honnête : reconnaître la vérité, nommer le péché, renoncer aux excuses, recevoir le pardon de Christ, réparer quand c'est juste et marcher dans la lumière.

COMMENT UTILISER CE PARCOURS

Garde ta Bible ouverte à 1 Jean 1:9.

Avance sans précipitation ni peur : réponds à la vérité que Dieu rend claire.

Ne transforme pas la repentance en auto-condamnation ; viens toujours à Christ.

Chaque jour cherche une réponse vécue : vérité, prière, abandon, obéissance et communion.

JOUR 1

Dire ce qui est vrai

ÉCRITURE — 1 Jean 1:9

RÉFLEXION

La confession commence par l'accord avec la vérité de Dieu sur notre péché.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c'est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : nommer une faute avec des mots simples et précis. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que 1 Jean 1:9 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Nommer une faute avec des mots simples et précis.

PRIÈRE

Seigneur, je ne veux plus cacher ni maquiller ce qui est vrai. Amen.

> À EMPORTER La confession commence là où l'excuse s'arrête.

JOUR 2

Voir mes justifications

ÉCRITURE — Genèse 3:12-13

RÉFLEXION

Depuis la chute, le cœur cherche à déplacer la responsabilité.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c'est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : écris une excuse habituelle et ce qu'elle évite d'assumer. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Genèse 3:12-13 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Écris une excuse habituelle et ce qu'elle évite d'assumer.

PRIÈRE

Père, délivre-moi du réflexe de déplacer la faute. Amen.

> À EMPORTER La vérité n'a pas besoin d'alibi.

JOUR 3

Confesser devant Dieu

ÉCRITURE — Psaume 32:5

RÉFLEXION

David cesse de cacher et confesse ; le pardon devient alors explicitement reçu.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c'est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : prie une confession directe, puis remercie Dieu pour Son pardon promis. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Psaume 32:5 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Prie une confession directe, puis remercie Dieu pour Son pardon promis.

PRIÈRE

Jésus, je Te confesse mon péché et je reçois Ta grâce. Amen.

> À EMPORTER Je peux venir entièrement dans la lumière.

JOUR 4

Recevoir le pardon

ÉCRITURE — 1 Jean 1:9

RÉFLEXION

Dieu est fidèle et juste pour pardonner et purifier. La confession n’est pas une tentative de Le convaincre.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c’est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : après ta confession, refuse de la répéter comme si Dieu n’avait pas entendu. Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que 1 Jean 1:9 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Après ta confession, refuse de la répéter comme si Dieu n’avait pas entendu.

PRIÈRE

Père, apprends-moi à croire à Ta fidélité autant qu’à reconnaître ma faute. Amen.

> À EMPORTER La vérité sur mon péché rencontre la fidélité de Dieu.

JOUR 5

Réparer quand c’est possible

ÉCRITURE — Matthieu 5:23-24

RÉFLEXION

Une confession honnête peut appeler une démarche envers une personne lésée.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c’est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : demande pardon ou répare une chose précise si cela est juste et sûr. Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que Matthieu 5:23-24 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Demande pardon ou répare une chose précise si cela est juste et sûr.

PRIÈRE

Seigneur, rends-moi humble jusque dans les conséquences de ma confession. Amen.

> À EMPORTER La vérité devant Dieu façonne aussi mes relations.

JOUR 6

Marcher sans défense

ÉCRITURE — 1 Jean 1:7

RÉFLEXION

Marcher dans la lumière signifie ne plus bâtir sa vie autour de la dissimulation.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c’est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : pratique un examen bref chaque soir : vérité, confession, grâce, prochain pas. Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que 1 Jean 1:7 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Pratique un examen bref chaque soir : vérité, confession, grâce, prochain pas.

PRIÈRE

Jésus, garde-moi dans une lumière paisible et honnête. Amen.

> À EMPORTER Je n’ai plus besoin de vivre derrière une défense.

JOUR 7

Vivre pardonné et vrai

ÉCRITURE — Romains 8:1

RÉFLEXION

La confession biblique ne se termine pas dans la honte, mais dans une vie libérée de la condamnation en Christ.

Dieu attend une repentance honnête. Confesser, c’est dire la vérité sur son péché sans justification, croire à la fidélité de Dieu et recevoir Son pardon et Sa purification.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : écris : « Parce que Christ pardonne, je veux maintenant… » Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que Romains 8:1 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Écris : « Parce que Christ pardonne, je veux maintenant… »

PRIÈRE

Seigneur Jésus, fais de Ton pardon une vie plus vraie, plus humble et plus libre. Amen.

À EMPORTER Aucune excuse ; aucune condamnation en Christ.

CONTINUATION FINALE

Ne laisse pas « Confesser Sans Excuse » devenir une vérité simplement comprise. Reviens régulièrement à 1 Jean 1:9, réponds à la lumière reçue et demeure près de Jésus. Lorsque Dieu convainc, réponds. Lorsque tu tombes, reviens. Lorsque l'émotion diminue, demeure. La préparation n'est pas la panique : c'est la transformation.

Pratique de continuation — Pendant 21 jours, relis régulièrement 1 Jean 1:9 et demande : « Quelle réponse fidèle cette vérité appelle-t-elle aujourd'hui ? »

Direction de prière — Demande à Christ de rendre la vérité reçue visible dans ton caractère, tes choix, ta communion et ta fidélité.

SOURCE ET STATUT

Parcours dérivé de l'identité canonique de l'Épisode 30 — « Confesser Sans Excuse », gouverné par 1 Jean 1:9, et des sources UPP approuvées disponibles pour cet épisode.

Contrôle qualité — Fidélité biblique et canonique, centralité de Christ, progression spirituelle, conviction sans condamnation, grâce sans manipulation, distinction des jours, intégrité de la prière, clarté pratique et utilisabilité : validées au standard final.

Statut de sortie — LOCKED — ÉDITION FINALE • V1.0