UN PEUPLE PRÊT™

PAROLE & PRIÈRE™

ÉPISODE 31 — LE POIDS DU PÉCHÉ

Un parcours de 7 jours dans Romains 6:23

Version	1.0
Durée	7 jours
Saison	Saison 2 — Repentance
Cercle de vérité	Abandon et transformation
Pilier doctrinal	Réalité du péché
Statut	LOCKED — Édition finale

IDENTITÉ CANONIQUE

Vérité biblique centrale — Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Question spirituelle centrale — Le péché est-il devenu si ordinaire dans mon cœur que je ne ressens plus sa gravité devant Dieu ?

Texte principal — Romains 6:23

Objectif de transformation — Passer d'une perception légère du péché à une conscience biblique de sa gravité : voir son poids intérieur, reconnaître l'endurcissement, contempler Christ qui porte la condamnation, abandonner le compromis et recevoir la vie et la transformation en Lui.

COMMENT UTILISER CE PARCOURS

Garde ta Bible ouverte à Romains 6:23.

Avance sans précipitation ni peur : réponds à la vérité que Dieu rend claire.

Ne transforme pas la repentance en auto-condamnation ; viens toujours à Christ.

Chaque jour cherche une réponse vécue : vérité, prière, abandon, obéissance et communion.

JOUR 1

Entendre la gravité

ÉCRITURE — Romains 6:23

RÉFLEXION

Paul met côte à côte le salaire du péché et le don de Dieu. Le contraste empêche à la fois de banaliser le péché et de désespérer.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : relis Romains 6:23 et note les deux directions du verset. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Romains 6:23 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Relis Romains 6:23 et note les deux directions du verset.

PRIÈRE

Seigneur, donne-moi de voir le péché avec sérieux et Ta grâce avec espérance. Amen.

> À EMPORTER Le péché porte la mort ; Dieu donne la vie en Christ.

JOUR 2

Voir le poids caché

ÉCRITURE — Jacques 1:14-15

RÉFLEXION

Le péché paraît souvent léger au début, puis produit un poids et une distance qu'il ne révélait pas au départ.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : nommer une conséquence intérieure d'un compromis. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Jacques 1:14-15 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Nommer une conséquence intérieure d'un compromis.

PRIÈRE

Père, ouvre mes yeux sur ce qui m'affaiblit spirituellement. Amen.

> À EMPORTER Le péché cache souvent son poids au commencement.

JOUR 3

Reconnaître l'endurcissement

ÉCRITURE — Hébreux 3:13

RÉFLEXION

Le péché séduit et peut rendre le cœur moins sensible.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : demande ce qui est devenu ordinaire alors que cela t'alertait auparavant. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que Hébreux 3:13 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Demande ce qui est devenu ordinaire alors que cela t’alertait auparavant.

PRIÈRE

Esprit de Dieu, rends mon cœur sensible de nouveau. Amen.

> À EMPORTER Le danger augmente quand le péché devient normal.

JOUR 4

Regarder à la croix

ÉCRITURE — 1 Pierre 2:24

RÉFLEXION

Christ a porté nos péchés afin que nous mourions au péché et vivions pour la justice.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd’hui, cette vérité appelle une réponse précise : médite sur ce que la croix dit à la fois de la gravité du péché et de l’amour de Dieu. Le but n’est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu’est-ce que 1 Pierre 2:24 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Médite sur ce que la croix dit à la fois de la gravité du péché et de l’amour de Dieu.

PRIÈRE

Jésus, merci d’avoir porté ce que je ne pouvais porter. Amen.

À EMPORTER La croix révèle le poids du péché et la profondeur de l'amour.

JOUR 5

Refuser une grâce permissive

ÉCRITURE — Romains 6:1-2

RÉFLEXION

La grâce n'est pas permission de continuer ; elle nous unit à une nouvelle vie.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : identifie une manière dont tu pourrais utiliser la grâce comme excuse. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Romains 6:1-2 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Identifie une manière dont tu pourrais utiliser la grâce comme excuse.

PRIÈRE

Père, que Ta grâce me transforme au lieu de me laisser inchangé. Amen.

À EMPORTER La grâce ne banalise pas le péché ; elle libère de sa puissance.

JOUR 6

Abandonner ce qui détruit

ÉCRITURE — Romains 6:12-13

RÉFLEXION

Le croyant est appelé à ne plus livrer ses membres au péché mais à Dieu.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : pose un acte de renoncement précis aujourd'hui. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Romains 6:12-13 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd'hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Pose un acte de renoncement précis aujourd'hui.

PRIÈRE

Seigneur, je Te présente ma vie pour marcher dans la justice. Amen.

> À EMPORTER Je ne veux plus traiter légèrement ce qui détruit mon âme.

JOUR 7

Recevoir le don de vie

ÉCRITURE — Romains 6:23

RÉFLEXION

Le dernier mot du verset n'est pas la mort, mais le don gratuit de Dieu en Jésus-Christ.

Le péché porte la mort dans son chemin, mais le don gratuit de Dieu est la vie éternelle en Jésus-Christ. La grâce ne minimise pas le péché : Christ en a porté le poids pour libérer et transformer.

Aujourd'hui, cette vérité appelle une réponse précise : termine la semaine par une prière de réception et de consécration. Le but n'est pas de mériter la grâce, mais de laisser Christ former une réponse vraie et durable.

QUESTIONS DU CŒUR

Qu'est-ce que Romains 6:23 révèle dans ma situation actuelle ?

Quelle réponse concrète me rapprocherait aujourd’hui de Jésus ?

UNE PRATIQUE

Termine la semaine par une prière de réception et de consécration.

PRIÈRE

Jésus, je reçois Ta vie, Ton pardon et Ta puissance de transformation. Amen.

> À EMPORTER En Christ, la grâce me conduit de la mort à la vie.

CONTINUATION FINALE

Ne laisse pas « Le Poids Du Péché » devenir une vérité simplement comprise. Reviens régulièrement à Romains 6:23, réponds à la lumière reçue et demeure près de Jésus. Lorsque Dieu convainc, réponds. Lorsque tu tombes, reviens. Lorsque l’émotion diminue, demeure. La préparation n’est pas la panique : c’est la transformation.

Pratique de continuation — Pendant 21 jours, relis régulièrement Romains 6:23 et demande : « Quelle réponse fidèle cette vérité appelle-t-elle aujourd’hui ? »

Direction de prière — Demande à Christ de rendre la vérité reçue visible dans ton caractère, tes choix, ta communion et ta fidélité.

SOURCE ET STATUT

Parcours dérivé de l’identité canonique de l’Épisode 31 — « Le Poids Du Péché », gouverné par Romains 6:23, et des sources UPP approuvées disponibles pour cet épisode.

Contrôle qualité — Fidélité biblique et canonique, centralité de Christ, progression spirituelle, conviction sans condamnation, grâce sans manipulation, distinction des jours, intégrité de la prière, clarté pratique et utilisabilité : validées au standard final.

Statut de sortie — LOCKED — ÉDITION FINALE • V1.0